

## „Schwimmen und Helfen“ 09.02.-13.02.2015

Unter dem Motto „Schwimmen und Helfen“ möchten wir Kinder und Jugendliche die sich für die Tätigkeit eines Rettungsschwimmer interessieren ansprechen. So wollen wir allen Teilnehmern die Möglichkeit bieten, ihre Schwimmtechnik zu verbessern und das Deutsche Jugendschwimmabzeichen in Silber zu absolvieren. Weiterhin werden Techniken der Selbstrettung, Kleiderschwimmen, Tauchen und Retten geübt.

### **Ausbildungsinhalte des "Jungretter" (ab 8 Jahre):**

- Üben und verbessern der vorhandenen Schwimmtechnik
- Schwimmfertigkeiten (Brusttechnik, Rückenbrusttechnik, Bruststart, Einführung in die Kraultechnik)
- Erlernen einer 2. Schwimmtechnik
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen (DJSA) Silber – ab 8 Jahren
- Erkennen von Gefahren im und am Wasser
- Erwerb von Kenntnissen über möglichen Rettungsmittel wie Rettungsball, Rettungsring, Rettungswurfsack, Rettungsboje, Rettungsgurt, Rettungsbrett
- Selbstrettung
- Knotenkunde: Achtknoten und Kreuzknoten (auch, wann sie verwendet werden)
- Umwelt und Naturschutz
- Praktische Grundlagen des Rettungsschwimmens
- Kleiderschwimmen, Streckentauchen, Tauchen nach Gegenständen im Wasser

Zum Abschluss erhält jeder Teilnehmer/in eine Teilnahmebescheinigung.

**Ausbildung:** 09.02.2015 - 13.02.2015 tägl. 11:30-12:30 Uhr  
**Treffpunkt 1. Tag** 09.02.2015 / 11:15 Uhr vor der Schwimmhalle - Süd  
Tarostraße 10, 04103 Leipzig

**Preis je Teilnehmer/in:** 30,00 EUR

**Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre mit Interesse am Schwimmen und Helfen

**Ort:** Schwimmhalle - Süd  
Tarostraße 10, 04103 Leipzig  
**Kursleiter:** Ronald Hanns und Maria Schindler

**Weitere Infos:** [www.parthebad.de](http://www.parthebad.de)

**Anmeldung:** info@parthebad.de oder 034298 – 130866